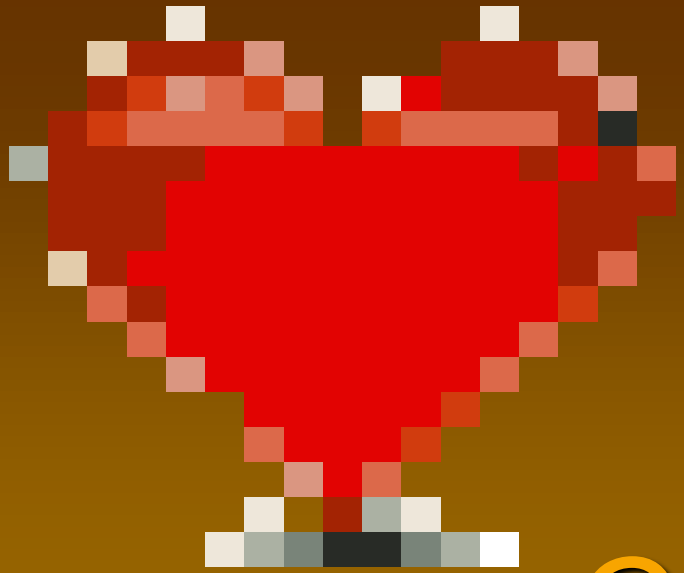
Как влияет курение на органы человека?



Сердце

Плохи, приятель, мои дела!
Ноша такая мне тяжела
Трудно стало мне ровно стучать.
От боли хочется громко кричать.
И я задыхаюсь на каждом шагу!
Нет, жить так дальше я не могу!

Сердце

- Усердно работало я и стучало.
- Хозяин не ведал со мною печали.
- Но нет пробежек по субботам,
- Прогулок и зарядки –
- Дымит он без оглядки.

Лёгкие

- И я задыхаюсь на каждом шагу!
- Нет, жить так дальше я не могу!

Лёгкие

Скажу вам, друзья, по секрету

- Должны вы узнать, конечно, об этом:
- Рак Лёгких недавно здесь пробегал,
- Новую жертву себе он искал.
- К счастью большому, на этот раз
- Он не приметил с тобою нас.
- В сети свои он не смог нас поймать.
- А что будет с нами лет через пять?
- Время придёт- его Рак одолеет.
- От сигарет, от табака
- Умрём вместе с ним и мы наверняка.
- Если бы знал он, как страшно
- Умирать от болезни этой ужасной.
- Если б хотел наш хозяин жить-
- Он бы немедленно бросил курить!

Айболит

- Запомните! В табачном дыму обнаружено 30 природных ядов, способных вызвать рак.

Айболит

- Запомните! Раком легких курящие болеют в 15 раз больше, чем некурящие.

Рак

- Новую жертву себе я ищу.
- Я никого здесь не упущу.
- Там, где курят с охотой,
- Найдётся всегда мне работа.
- Знакомым дымком пахнет.
- Чувствую я,
- Надо спешить! Ждёт работа меня!

Желудок

- Помогите! Караул! Погибаю!
- Молодым, в расцвети сил, умираю!
- Язва гонится Проклятая за мной,
- А ведь я ещё такой молодой!
- Я хозяина часто просил,
- Чтоб голодным никогда не курил.
- А хозяин не любит меня,
- Никотином тихо губит меня.

Айболит

- Запомните! Яды, содержащиеся в никотине, отрицательно влияют на слизистую оболочку желудка, изменяют её, что приводит к такому заболеванию, как язва.

Мозг

- Я бедный, несчастный, прокуренный Мозг,
- Хочу, чтоб кто-нибудь Пете помог.
- Он каждый день никотином травится,
- А мне это, ой, как не нравится.
- Стал плохо он соображать,
- И вот – по контрольной двойка опять.
- Он учится еле-еле,
- Двойки его одолели.
- Он бросить курить не может, ослаб,
- Теперь в Никотиновом царстве он раб.

Айболит

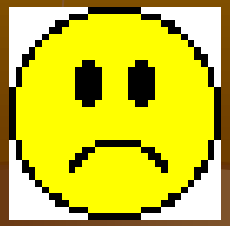
- Запомните! Исследования показали. Что никотин, содержащийся в табаке, вызывает привыкание к табаку. Курящий очень скоро становится никотинозависимым. Курящих нередко поджидает беда
- Под названием Никотиновая слепота.
- Она неизлечима.
- Ателесклероз сосудов начинается.
- Руки и ноги гангреной поражаются.
- Курильщик легко инвалидом станет,
- Еcле вовремя курить не перестанет.

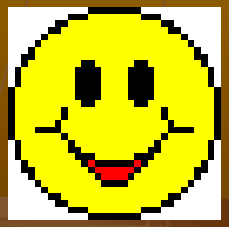
Мы за здоровый образ жизни!

- Может, издать во всех странах закон:
- «Курильщиков злостных с планеты вон!»?
- Хотим мы здоровыми, бодрыми быть,
- Пора покончить с зельем проклятым!
- Пусть каждый сидящий на миг помолчит
- Послушайте, как его сердце стучит!

совет

- ПУСТЬ ВАШЕ СЕРДЦЕ ДАСТ ВАМ СОВЕТ!
- СТОИТ КУРИТЬ ИЛИ НЕТ?!





Спасибо за внимание!